

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Социально-психологические:

- ✚ неблагополучная семья (криминализованная обстановка, алкоголизм родителей, отсутствие должного внимания и ухода за детьми, а также эмоционального контакта);
- ✚ неудовлетворительная социальная ситуация развития ребенка (проблемы взаимоотношений в микросоциуме, социальная дезадаптированность);
- ✚ психологические особенности личности (волевые, моральные проблемы, погоня за развлечениями, авантюризм, избыточный конформизм, возбудимость, неустойчивость поведения).

Конституционально-психологические:

- ✚ наследственная отягощенность психическими и/или наркологическими заболеваниями.

Эпидемиологические и культурные:

- ✚ распространенность алкоголизма, наркоманий и токсикоманий в обществе, соответствующие традиции в семье, местности, регионе, стране.

Первичная профилактика — это комплекс превентивных мероприятий, направленных на предотвращение употребления психоактивных веществ. Эта форма профилактики предусматривает работу с контингентом, не знакомым с действием психологически активных веществ.

Она рассчитана на все население, но прежде всего на детей и подростков. Программы первичной профилактики включают антинаркотическую пропаганду, приобщение к посильному труду,

организацию здорового досуга, вовлечение молодежи в общественно полезную творческую деятельность, занятия спортом, искусством, туризмом и т.д.

Вторичная профилактика

ориентирована на группу риска. Объектом этой формы профилактики являются молодые люди, подростки и дети, начинающие употреблять табачные изделия, алкоголь, наркотические и токсикоманические средства, а также лица с высокой степенью риска приобщения к потреблению любых ПАВ (подростки с явлениями социально-педагогической запущенности, с пограничными нервно-психическими расстройствами, с отягощающей наследственностью, дети из неблагополучных семей и т.д.). Цель вторичной профилактики — раннее выявление начавших употреблять ПАВ и помощь потенциальным алкоголикам, наркоманам и токсикоманам во избежание возникновения у них психической и физической зависимости от интоксикантов.

В этих случаях требуется целенаправленная, чаще всего совместная работа квалифицированных специалистов-врачей, психологов, дефектологов, педагогов с целью активизации волевых ресурсов подростков, молодых людей, а иногда и детей, злоупотребляющих тем или иным видом ПАВ. Главная задача вторичной профилактики — не опоздать с принятием оздоровительных мер, т.е. предупредить

формирование устойчивой зависимости от принимаемого интоксиканта.

Третичная профилактика — это оказание помощи людям, страдающим алкоголизмом и наркоманией. Она включает в себя диагностические, лечебные и реабилитационные мероприятия. Ее цель — предупреждение дальнейшего распада личности и поддержание дееспособности человека. В этом случае речь идет уже о трудноизлечимой болезни, требующей серьезного лечения, успех которого наиболее вероятен лишь при очень твердом намерении больного побороть свой недуг.

Подросток попадает в поле зрения специалистов, как правило, с уже сформировавшимся заболеванием, когда проявились все трагические последствия потребления наркотических средств и помощь малоэффективна.

СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ

1. Информационный раздел.
2. Когнитивное развитие.
3. Развитие личностных ресурсов.
4. Развитие стратегий функционального поведения.

Методы работы: Групповая работа, тренинг поведения, личностный тренинг, дискуссии, мозговые штурмы, беседы, лекции, ролевые игры, элементы индивидуальной и групповой психотерапии, «круглые столы», совещания.

Как сказать «НЕТ!»



1. Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.

2. Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.

3. Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.

4. Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).

5. Спасибо, нет. Это не в моём стиле.

6. Спасибо, нет. Мне нужно рано вставать.

7. Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?

8. Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!

Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков

1. Вызвать «Скорую помощь»
2. Повернуть на бок. Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
3. Следить за характером дыхания до прибытия врачей.
4. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту – искусственное дыхание «изо рта в рот».

САЙТ
реальной помощи:
<https://stopnarkotik.ru/>



Наши контакты:
г. Краснодар, ул. Железнодорожная, 2/1
Телефон: 8(861)992-66-73
E-mail: diagn@bk.ru
cdik-center.ru



Государственное бюджетное учреждение,
осуществляющее психолого-педагогическую
и медико-социальную помощь,
«Центр диагностики и консультирования»
Краснодарского края



Спасём наших детей

Аспекты профилактики
наркозависимого поведения среди
подростков

г. Краснодар
2023